



La langue des signes bébé, vous connaissez ?

La langue des signes bébé permet de communiquer plus simplement et plus facilement avec les enfants qui sont encore trop jeunes pour parler.

En effet, il n'est pas toujours évident pour les jeunes parents de comprendre le babil de leur bébé, alors qu'il cherche déjà activement à communiquer !

Découvrez comment mieux communiquer en famille, d'une façon à la fois drôle et utile.

Une communication gestuelle basée sur le développement naturel de votre enfant

Dès le plus jeune âge, par les pleurs, les cris, les regards et les sourires, votre enfant communique avec vous. Il en a besoin, et il est programmé pour ça !

Apprendre à parler lui demandera beaucoup de temps, de travail et d'efforts : un enfant de 18 mois maîtrise en moyenne seulement une dizaine de mots. Mais il en connaît beaucoup plus ! Il va donc chercher à attirer votre attention et communiquer par la gestuelle : les postures de son corps, lever les bras, pointer du doigt...

C'est sur cette communication gestuelle naturelle que se base la pratique de la langue des signes bébé. En association avec la parole, on lui propose des signes issus de la langue des signes française, la langue des sourds, pour affiner sa communication gestuelle. Comme la motricité des mains et des bras est beaucoup plus simple et rapide à maîtriser que la motricité de la parole, il sera capable de vous « parler » bien plus rapidement.

Quand et comment pratiquer la Langue des Signes Bébé ?

La première chose à retenir est qu'il est très important de continuer à parler normalement à son bébé : c'est parce que vous lui parlez qu'il apprendra à parler à son tour. Pratiquer la langue des signes bébé, c'est signer les mots-clés des phrases que vous prononcez.

En associant de manière répétée et systématique par exemple le signe « chat » au mot « chat », votre bébé va progressivement associer le mot et le signe dans son esprit.

Puis, lorsqu'il sera prêt et qu'il en ressentira le besoin, il fera tout naturellement le signe pour vous montrer qu'il a vu un chat traverser la rue.

On considère généralement qu'un enfant est capable de signer lorsqu'il commence à pointer du doigt : il associe déjà un signe (pointage du doigt) à une symbolique (regarde !), c'est le principe même de la langue des signes bébé.

Votre bébé va commencer à comprendre les mots simples que vous prononcez et les signes qui leur sont associés dès 5 à 6 mois, pour produire son premier signe vers l'âge de 10 mois. Si vous signez régulièrement, avec un vocabulaire diversifié, à 18 mois il pourra maîtriser jusqu'à 50 signes en plus des mots qu'il prononce déjà.

Quels avantages à signer, pour vous et pour votre enfant ?

Quand vous signez avec votre enfant, vous ralentissez naturellement votre débit de parole. Vous vous mettez à son niveau, vous cherchez à capter son attention : vous vous placez dans une posture de communication active. Vous avez alors déjà parcouru la moitié du chemin ! Vous lui expliquez ce qu'il voit, ce qui l'entoure, ce qu'il ressent... En mettant des mots et des signes sur son environnement, vous l'aidez à mieux le comprendre, et à enrichir son vocabulaire.

Transmettre les signes à son enfant passe aussi beaucoup pas les comptines et les lectures signées : ce sont autant de moments ludiques passés ensemble, qui vont renforcer le lien qui vous unit.

Lorsqu'il commence à signer, votre enfant découvre qu'il est capable de communiquer activement, de manière claire et compréhensible par son entourage : il prend goût à la communication, ce qui l'encouragera à persévérer dans son acquisition du langage oral. Les enfants qui signent deviennent généralement des grands causeurs 😊

En signant ses émotions et ses sensations, il commence à les apprivoiser : connaître le langage des émotions lui permettra de mettre des mots sur ses tempêtes intérieures, qui le surprennent et le bouleversent.

Comme il se fait mieux comprendre, ses besoins physiques et émotionnels sont mieux satisfaits. Il se sent moins frustré, dans une période au cours de laquelle les sources de frustration sont déjà nombreuses.

En diminuant les frustrations, on diminue aussi les pleurs, les cris et les colères : les échanges familiaux sont d'autant plus sereins et constructifs, pour le plus grand bonheur de tous.

Comment se former ?

Avant de vous lancer dans la pratique familiale de la langue des signes bébé, il est important de bien maîtriser les signes que vous souhaitez utiliser au quotidien, mais aussi les principes pratiques d'application de la méthode.

Il existe de nombreux livres sur le sujet, mais reproduire correctement les signes à partir de dessins n'est pas toujours évident.

De nombreuses associations proposent des ateliers collectifs, et vous pouvez aussi trouver des cours particuliers en ligne sur internet, comme ceux que propose [Par Le Signe](#).

Dans tous les cas, ne perdez pas de vue que le meilleur moyen de transmettre les signes à votre enfant est de s'amuser ! S'il voit que vous y prenez plaisir, il aura d'autant plus envie de jouer avec vous.

Alors amusez-vous bien, et bons signes !